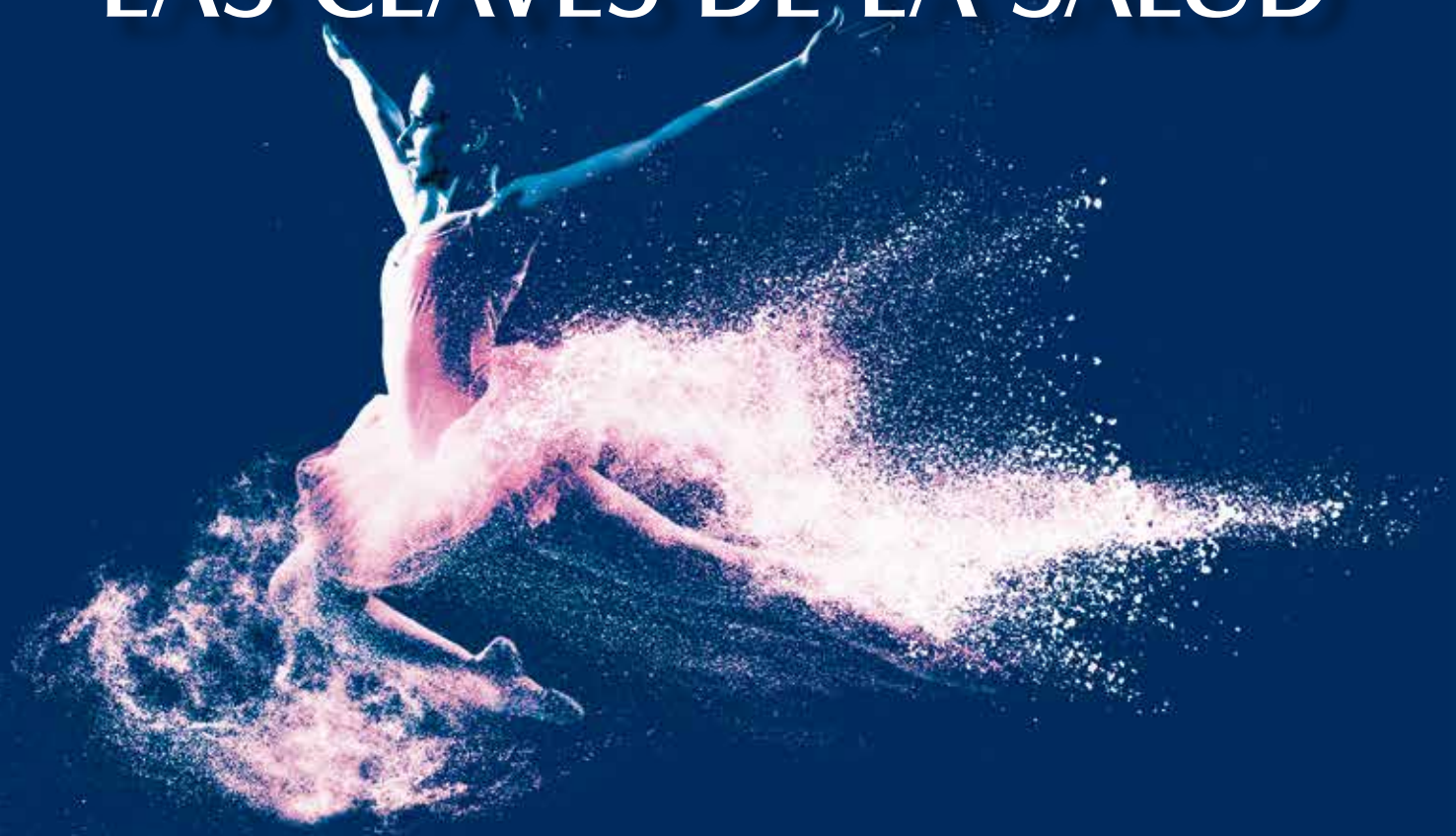


EL CAMPO ENERGÉTICO Y LAS CLAVES DE LA SALUD



Esta mañana leía que en el mismo comienzo de la vida, cuando un espermatozoide fecunda al óvulo y dejan de ser dos informaciones diferentes para convertirse en una célula única, un nuevo ser, en ese mismo instante se produce un “fogonazo de luz”. La vida comienza con una luz. Y a lo largo de todo el desarrollo embrionario, y de todo el crecimiento de la persona, la luz sigue siendo parte de la esencia de ese ser. Es curioso que la ciencia, en este caso, vaya a remolque del conocimiento general. Porque desde siempre se ha hablado de ese “halo” que rodea a las personas, de esa energía vital, aura, prana, etc. Pero la ciencia parecía no darle mucha importancia a ese hecho.

Las cosas sin embargo ya han cambiado. Desde la ciencia se explica y se concibe la vida vinculada a un campo electromagnético. Y a la luz. La luz que emitimos habla mucho de nosotros. Habla de cómo entendemos la vida, de cómo la vivimos, de nuestros miedos y de

nuestras fortalezas. Habla de cómo nos equilibramos y nos desequilibramos. Habla de nuestra salud, de nuestro bienestar. De que no termino donde termina mi piel, sino que me extiendo mucho más allá, tanto que en realidad, los límites no existen. En realidad, mi campo energético y el tuyo están unidos, tal vez más cerca o tal vez más lejos. Tal vez tan lejos que ni me percibas. Pero si pudieras enfocar tu atención, distinguirías mi frecuencia abrazando a la tuya...

Hace un tiempo que utilizo la expresión “lo que nuestra luz dice” como un resumen de mi trabajo. A través del análisis del campo energético humano, más concretamente de una pequeña parte del espectro electromagnético que llamamos luz visible, podemos saber un poquito más quiénes somos, y cómo estamos. Toda la información se encuentra codificada en patrones de luz. La vida se produce gracias a la luz del sol, y se expresa en forma de luz en nuestro cuerpo. La luz de

nuestro cuerpo se hace coherente como un láser y nos hace rebosar de salud, llevando ese mensaje a cada una de las moléculas que forman el cuerpo. Y el cuerpo se repara, se sana, y se convierte en nuestro vehículo para expresarnos. Porque no tenemos otros.

Pero, ¿cómo ver lo invisible? ¿cómo percibir esa luz que tanta información tiene sobre nosotros? ¿cómo acceder a las claves ocultas de nuestra salud? Algunas personas tienen la capacidad de ver un poco más allá de la realidad. Unos con sus propios ojos físicos captan regiones de luz invisibles para la mayoría. Otros, con sus conocimientos científicos van más allá de lo conocido y desarrollan tecnologías que puedan estar al servicio de las personas. A través de mis manos puedo sentir la energía, detectar bloqueos, liberarlos, cambiar la estructura energética. A través de la tecnología puedo hacer que todo el mundo lo vea, que todo el mundo pueda hacerlo. Por eso la belleza está en que la ciencia, la tecnología, estén al servicio de las personas, y no viceversa.

Cuando una persona toma conciencia de su realidad energética, de que somos más de lo que parece, más de lo que percibimos, todo cambia. Ya no podemos

volver a ser los mismos. Cuando puedes ver con tus propios ojos cómo un pensamiento te puede armonizar o desarmonizar, y cómo ocurre eso mismo con una emoción, con un baile, con una fruta que comas, o simplemente estando al lado de una persona, cuando ves cómo ese campo energético está en continuo cambio, en continua adaptación, sólo puede pasar una cosa: ya no puedes pensar que eres una víctima. Eres el constructor de tu propia realidad. De ti depende que tomes o no las riendas de tu vida. Ya no puedes pensar que enfermas por una cuestión estadística, de sexo, edad o estado civil. Ya no crees más en las "epidemias" de enfermedades. Ni en las crisis que no signifiquen un replanteamiento de tu propia forma de vivir. Ya no aceptas la realidad como algo sólido, fijo e inamovible. SABES que tienes algo que aportar. SABES que puedes hacer mucho por ti mismo, que de tu actitud, de tu pensamiento, de tu actuación depende la realidad de tu salud física y emocional, tu bienestar.

Cuando empecé a hacer este trabajo ni siquiera era consciente de la trascendencia de ello. Lo hacía por impulso, por la necesidad vital de mostrarle al mundo que somos más de lo que parece, que todo eso que yo sentía y percibía era verdad, que todos podían verlo de



SOMOS ENERGÍA

Somos vibración
en sincronía con
el universo.

PRÓXIMA APERTURA
CON OFERTAS
ESPECIALES

Somos un centro destinado al crecimiento y desarrollo personal.

Lo más importante para nosotros es su bienestar;
armonizando el conjunto mente, cuerpo y espíritu.

Nuestras terapias naturales se basan en el concepto holístico de la salud completa. Motivamos a tratar el organismo como un "todo", en interrelación dinámica con la naturaleza y la sociedad.

Terapias:

- Masajes
- Terapia "Gotas de Lluvia"
- Reflexología podal
 - Naturopatía
 - Auriculoterapia
 - Terapia Floral
- Constelaciones familiares
 - Registros Akáshicos
 - Reiki
 - Diksha
 - Sanación Reconectiva
 - Activación del Sol interno
- EFT: Técnicas de liberación emocional

Actividades:

- Kundalini Yoga
- Hatha Yoga
- Meditación
- Relajación
- Pilates

Cursos:

- Activación del sol interno
- Constelaciones familiares
 - Registros Akáshicos
 - Reiki
 - Diksha

Alquiler de salas por horas, días, meses.

En Pleno centro de
Madrid

Calle Arenal, 22 - 1º Izq. - 28013 - Madrid

www.esenciayluz.com · centroesenciayluz@gmail.com · centroesenciayluz@hotmail.com

Teléfono: 910 251 891

la misma manera que yo podía verlo. Empecé porque necesitaba mostrarle a algunas personas que la forma en la que estaban no-enfrentándose a los desafíos que les planteaba a la vida les iba a pasar una factura importante a nivel de salud y bienestar. Necesitaba un lenguaje que no se basara en palabras, en discursos, en ética o en moral. Necesitaba un lenguaje no-dual, que no juzgara porque no entienda de bueno o de malo. Era tan grande mi entusiasmo de poder compartir mis descubrimientos que no calibré que estaba ante algo realmente importante, algo que podía cambiar la vida de muchas personas. Y a lo largo de los años he ido viendo los frutos de todo eso. Las personas no sólo se ven con ojos diferentes, sino que pueden realizar cambios importantes. Una información que no te lleva a cambiar tu vida no sirve para nada. La información real es la que in-forma, es decir, la que modifica la forma en la que habitamos este precioso planeta.

Muchas veces comento a las personas que vienen a verme que deben saber que este trabajo tiene efectos secundarios. Habitualmente me miran perplejos, como si no entendieran. Lo de los efectos secundarios suele ser parte de la farmacología más que de una simple sesión de análisis o recalibración energética. Entonces insisto. Sí, tiene grandes efectos secundarios, e incluso graves. Puede ser que toda tu vida cambie. Puede ser que ya no vuelvas a verte más como eres. Y claro, algunas personas están más cerca de su verdad que otras. Y algunas desean cambiar más que otras. Si no deseas cambiar, este trabajo no es para ti. Pero si estás cansado del auto-engaño, si ya no quieres dar más vueltas en círculos, si te has cansado de llorar porque no entiendes la realidad, si los recuerdos de los golpes de la vida son más que los recuerdos de las bendiciones, y el cuerpo y el alma te duele, y realmente estás dispuesto a cambiar algo, entonces puedes empezar a verte de otra manera. Pero tienes que estar dispuesto a no dejarte llevar por ese pequeño “saboteador” que aparece cada vez que te planteas un cambio.

Dicen los grandes sabios que la única pregunta que merece la pena responder es la de “¿quién soy yo?”. Y hemos de reconocer que el autoengaño es una de las cosas más habituales en nuestra vida. Vivimos inmersos en informaciones contradictorias que nos confunden, que nos afectan, que modifican nuestra manera de vivir, que nos hacen pensar de determinada forma, probablemente muy lejos de la forma en la que pensaríamos espontáneamente. Hacinados en ciudades,

con metros y metros de asfalto y cemento, hemos perdido el contacto con la naturaleza, inconscientes de que no hay vida fuera de ella. Hemos sustituido la alimentación natural por una sopa de nutrientes artificiales que nos desequilibran más que renutrir. Nos comemos el miedo de los noticieros, sin filtro alguno. Nos olvidamos del valor de un abrazo, de una sonrisa, de una caricia, acelerados, sin tiempo, viviendo “en la nube” de internet. Antes a los despistados se les decía que estaban en las nubes. Ahora, la mayoría de las comunicaciones se producen en “la nube”. Pero sin tierra no hay vida. Si nuestra conexión a la tierra no es fuerte, nos volvemos manipulables, miedosos, sin capacidad de manifestar lo que realmente necesitamos. Por eso me parece tan importante poder mostrar esa realidad.

Muchas personas tienen un exceso de mente y una falta de tierra. La consecuencia de ello es una imaginación desbordada que juega todo tipo de malas pasadas, falta de energía, desánimo, miedo, imposibilidad de seguir el camino que uno desea en la vida. Y eso es relativamente de solucionar. Basta con volver a caminar descalzo por la arena, con abrazar a los árboles y a las personas, con hablarle a las propias células del cuerpo.

Basta con conectarse a la vida que todo lo impregna, incluidos a nosotros aunque no seamos conscientes de ello. Pero también hay que estar dispuestos a renunciar a una forma tóxica de vivir, de pensar, de sentir. Adictos a nuestras emociones, buscamos continuamente estímulos que nos hagan sentir vivos. Quizás porque esas mismas emociones que buscamos sentir, se vuelven en nuestra contra cuando nos apegamos a ellas y nos dedicamos a re-sentirlas. La energía nos habla de un mundo dinámico, en continuo movimiento, en continua construcción y destrucción. EL cambio es lo único que es seguro en la vida. La vida se inicia con un movimiento, el del óvulo fecundado a lo largo (y bien largo) de las trompas de Falopio hasta encontrar un nido provisional en el útero materno. Tarda una semana en llegar, a saltitos, a empujoncitos. Luego, una breve estancia para construir todo lo necesario y de nuevo a moverse. Y así, a ciclos de movimiento – reposo transcurre la vida. Saberse mover cuando toca, y saber estar quieto cuando es la fase del ciclo. Esa es la clave de la vida. A eso, algunos le llaman “fluir”. No podemos estar activos todo el tiempo, y un exceso de inactividad también nos desgasta. Aprender a encontrar el equilibrio nos lleva muchos años en nuestra vida, a

veces la vida entera. Por eso, cuanto antes podamos saber qué nos ayuda y qué nos molesta, más fácilmente encontraremos nuestro punto de equilibrio.

Me gusta poderles mostrar a las personas que todo el trabajo que hacemos sobre nosotros mismos se convierte en sabiduría, y también mostrar el precio que pagamos (todos) por vivir como vivimos. Las enormes posibilidades de contrarrestar el estrés a través de técnicas muy sencillas. A menudo nos hablan de lo importante de respirar conscientemente, de comer conscientemente, de la calidad del aire que respiramos y de la comida con la que nos nutrimos. ¿sabes que un zumo hecho con naranjas de cultivo ecológico tiene hasta el doble de luz que las naranjas de cultivo convencional? ¿sabes que no solo estás aportando vitaminas, minerales, agua, sino además, luz coherente para ayudar a tu propia luz? ¿sabes cuánto te desgasta estar sentado frente al ordenador x horas al día? No pretendo venderte ningún protector para las radiaciones. Nada funciona mejor que tu propio campo energético. Tu propia energía es la que te protege del entorno, la que está continuamente nutriendo tu cuerpo físico, la que está defendiéndote de las agresiones del exterior (y del interior), la que lleva la mayor parte del

peso de tu vida. ¿no te apetece saber un poco más de ella, y de cómo cuidarla, nutrirla y recalibrarla?

En el libro “Lo que tu luz dice” propongo un viaje en 3 etapas, para viajeros con diferentes inquietudes. La primera estación son las bases científicas. Para que dejes de pensar que hablar del aura es cosa de esotéricos y brujas. Para que sepas lo que la ciencia lleva casi 100 años explicando, y cómo es posible entender el hombre de otra manera. La segunda estación te permitirá conocer a algunos de mis compañeros de camino, personas reales que me han ayudado a mostrar cómo nos afectan las cosas que consideramos “de fuera” de nosotros y las que “dentro” (si es que existe fuera y dentro de nosotros). Y por último una reflexión personal sobre cómo yo entiendo el ser humano desde esta perspectiva de CIENCIA CONSCIENTE, de ciencia que aporta consciencia. ¿Me acompañas con tu lectura?

Ana María Oliva

WEB: www.anamariaoliva.es

FACEBOOK: www.facebook.com/anamariaoliva

CE: hola@anamariaoliva.es

Tel: 655 25 14 63



¡¡ CONSULTA NUESTROS DESCUENTOS !!

**MÓDULOS 1,2 y 3
MÉTODO YUEN
El poder de la cuántica**

**VALENCIA MÓDULO 2
25-26 Octubre 2014**

**MADRID MÓDULO 1
8-9 Noviembre 2014**

**BARCELONA MÓDULO 1
22-23 Noviembre 2014**

**SEMINARIOS DE MÉTODO YUEN
DRA. BLANCA GASCÓ**

+SEMINARIOS EN 2015 Y EN BILBAO Y SEVILLA

**PRECIO CENTROS & INSCRIPCIONES
doctoragasco.metodoyuen@gmail.com**

**www.doctoragasco.com
☎ 625498980**

